

# ΑΟ ΑΡΓΟΝΑΥΤΗΣ ΡΑΦΗΝΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΜΠΑΣΚΕΤ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

### Α. ΣΑΒΒΑΤΟ 0900 – 1000 & ΚΥΡΙΑΚΗ 1200 – 1300 ( ΞΕΚΙΝΑΕΙ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012)

1. ΓΚΡΟΥΠ 1 – ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2005 – 2002 ΜΙΚΡΕΣ ΜΠΑΣΚΕΤΕΣ.

2. ΓΚΡΟΥΠ 2 – ΟΙ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΟ ΚΑΤΩ ΚΑΛΑΘΙ

1. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΑΡ
2. ΣΚΟΥΦΟΣ Ν
3. ΦΩΤΕΙΝΟΣ Σ
4. ΓΙΩΤΑΚΗΣ Θ
5. ΜΑΛΙΝΔΡΕΤΟΣ Μ
6. ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ρ
7. ΟΡΦΑΝΟΣ Α
8. ΤΖΑΛΟΣ Β
9. ΜΠΑΛΛΑΣ Δ
10. ΛΑΝΑΡΑΣ Μ
11. ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓ.
12. ΚΟΚΚΟΡΑΚΗΣ Μ

### Β. ΤΡΙΤΗ & ΤΕΤΑΡΤΗ 1430 – 1600 ( ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΑΠΟ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2012)

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2000 , 1999, 1998, 1997

### Γ. ΣΑΒΒΑΤΟ 10 – 1130 & ΚΥΡΙΑΚΗ 1300 – 1430 ( ΞΕΚΙΝΑΕΙ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012)

ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2000 – 1999

### Δ. ΠΕΜΤΗ 1700 – 1830 ( ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΑΠΟ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2012)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ 2000 ΜΟΝΟ

### Ε. ΣΑΒΒΑΤΟ 1130 – 1300 & ΚΥΡΙΑΚΗ 1430 – 1600 ( ΞΕΚΙΝΑΕΙ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012)

ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 1999 – 1998 – 1997 – 1996 ( ΕΚΤΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ)

### ΣΤ. ΔΕΥΤΕΡΑ 1430 – 1600 ( ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΑΠΟ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ 1998 ΜΟΝΟ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### A. 3 ΜΑΡΤΙΟΥ & 4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

3 ΜΑΡΤΙΟΥ ΑΓΩΝΑΣ 1998 ΑΡΓΟΝΑΥΤΗΣ - ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ ΩΡΑ 1130 -1300, ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΘΑ ΕΡΘΟΥΝ ΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ , ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Κος Π.ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ (6932311526) ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ .

4 ΜΑΡΤΙΟΥ ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΟΛΕΣ ΚΑΝΟΝΙΚΑ. Η ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ 2000 ΑΓΩΝΑ ΩΡΑ 1015 ΜΕ ΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΑΠΑΓΟΥ, ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΣΤΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ.

### B. 10 ΜΑΡΤΙΟΥ & 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Κον ΠΕΡΙΚΛΗ ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟ ( 6932311526) ΓΙΑ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ.

### Γ. 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

ΩΡΑ 1000 ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΣΚΑ ΜΙΝΙ ΑΡΓΟΝΑΥΤΗΣ – ΓΛΥΚΑ ΝΕΡΑ.

Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 0900 – 1000 ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΑΠΟ 0900 – 0945 ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ .

Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 1000 – 1130 ΛΟΓΩ ΑΓΩΝΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ

### Δ. 31 ΜΑΡΤΙΟΥ & 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Κον ΠΕΡΙΚΛΗ ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟ ( 6932311526) ΓΙΑ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ.

### Ε. 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ & 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Κον ΠΕΡΙΚΛΗ ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟ ( 6932311526) ΓΙΑ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ.

### Ζ. 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ & 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Κον ΠΕΡΙΚΛΗ ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟ ( 6932311526) ΓΙΑ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ.

Η ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΛΙΣΤΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ / ΤΟΥΡΝΟΥΑ. ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΛΟΓΟ ΚΑΙ ΕΦΟΣΟΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΕΝ ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΤΕ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΡΙΝ ΤΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟΥ & ΚΥΡΙΑΚΗΣ.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Π. ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΜΕΛΟΣ Δ.Σ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ 6932311526

Μ ΧΑΧΟΛΑΚΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ 6989860954

ΤΗΛ ΓΗΠΕΔΟΥ 22940 25410